



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 01 AL 05 DE SETEMBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
DESAYUNO	MACA C/ LECHE PAN C/QUESO FRESCO PAN C/ MIEL	AVENA C/ COCOA PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE PAN C/ACEITUNA	QUINUA C/ VENA PAN C/ POLLO CON APIO PAN C/MANTEQUILLA	AVENA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA	JUGO DE FRESA PAN C/ CHORIZO C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ CAMOTE FRITO
VALOR NUTRICIONAL	455,0 KCAL 16,0 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 87,3 G CARBOHIDRATOS	462,0 KCAL 15,8 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	473,2 KCAL 15,8 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,3 G CARBOHIDRATOS	481,0 KCAL 17,1 G. PROTEÍNAS 13,0 G. LÍPIDOS 85,0 G CARBOHIDRATOS	487,0 KCAL 17,1 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE SÈMOLA	ENSALADA MIXTA	SOPA DE VERDURAS	PAPA C/ CREMA AL AJI	CHUPE DE OLLUCO
	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	ADOBO DE CERDO C/ YUCA SANCOCHADA	PANAMITO C/ POLLO AL AJILLO	PICANTE DE CARNE	POLLO A LA MOSTAZA C/ VERDURAS SALTEADAS
	FRUTA	FRUTA	COMBINADO	FRUTA	MAZAMORRA DE NARANJA
	CEBADA	CHICHA MORADA	COCONA	INF. CEDRÒN	INF. DE MANZANILLA
VALOR NUTRICIONAL	1175,0 KCAL 39,2 G. PROTEÍNAS 37,5 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,2 G CARBOHIDRATOS	1,156,0 KCAL 40,4 G. PROTEÍNAS 38,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,175,0 KCAL 40,4 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 156,6 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 41,0 G. PROTEÍNAS 39,7 G. LÍPIDOS 158,8 G CARBOHIDRATOS
CENA	ESCABECHE DE POLLO C/ CAMOTE	PURÈ DE ZAPALLO C/ HIGADO	ANTICUCHOS A LA OLLA C/ PAPA SANCOCHADA C/ ENSALADA	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO	TALLARIN VERDE C/ POLLO AL HORNO
	FRUTA	MAZAMORRA MORADA	PAPAYA AL NATURAL	KEKE DE VAINILLA	FRUTA
	INF. HIERBA LUISA	INF.DE MUÑA	INF. CEDRÒN	INF.MANZANILLA	INF.TORONJIL
VALOR NUTRICIONAL	725,0 KCAL 18,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	737,0 KCAL 17,5 G. PROTEÍNAS 14,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 14,8 G. LÍPIDOS 89,4 G CARBOHIDRATOS	725,5 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS	735,3 KCAL 18,5 G. PROTEÍNAS 11,9 G. LÍPIDOS 89,2 G CARBOHIDRATOS

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 27 de agosto del 2025.